

Jour	Heure de départ	Programme du mois de janvier 2017	Difficultés		Balade Suggérée par	Trajet : km horaire
			niveau distance	dénivelé temps		
M. 04	8h30 Argelès	Lac de Gréziolles 2160 m Départ virage du Garet	Facile 9 km	735 m 5 h	Annie	53 km 1h05
S. 07	8h30 Argelès 8h40 Lugagnan gar	Le Cuq Crémail 1691 m Départ de Germs sur l'Oussouet 850 m	Moyen	850 m 6 h	René Michèle	22 km 0h22
J. 12	7h Argelès 7h35 Trébons	Pène Lounque 2275 m Départ d'Artigues 1250 m	Moyen 9,5 km	960 m 6 h	Gilles	55 km 1h10
J. 19	8h Argelès 8h35 Trébons	Monné Rouye 1755 m Départ d'Espiadet 1105 m	Moyen 10.7 km	670m 6h30	Gilles	59 km 1h15
S. 21	8h Argelès 8h35 Trébons	Castet Sarradis 1781 m Départ de Payole 1075 m	Moyen 12,4 km	710 m 6 h	René Michèle	59 km 1h15
J. 26	7h Argelès 7h20 Lourdes stade	Soum d'Andorre 1683 m Départ du Bergons de Salles 800 m	Moyen 8 km	880 m 6h30	Jean- Marc	10 km 0h20
D. 29	7h Argelès 7h30 tarbes ouest	Sommet de l'aigle 2078 m Départ de Cazaux-dessus 1300 m	Moyen 9,9 km	770 m 6h30	Charles	105 km 1h30



Jour	Heure de départ	Programme du mois de février 2017	Difficultés		Balade Suggérée par	Trajet : km horaire
			niveau distance	dénivelé temps		
M. 01	8h00 Argelès	Plateau de Coumély de Gèdre à Pujo Départ de Gèdre 1100 m	Moyen 6 km	650 m 6 h	Bernard	30 km 0h40
D. 05	10h30 Argelès	Petit tour au col de Soum par les Artigaux Départ route du Soulor	Facile 4 km	350 m 2h30	Charles	15 km 0h20
J. 09	7h Argelès 7h35 Trébons	Signal de bassias 1921 m Départ d'Espiadet 1100 m	Moyen 12 km	900 m 6h30	Charles	55 km 1h10
D. 12	8h Argelès 8h20 Lourdes stade	Pic Perdigos 1196 m Départ du Cot d'Arthez d'Asson 490 m	Moyen 11 km	850 m 6h30	Annie	40 km 0h50
M. 15	8h Argelès	Lac du Barbat 1973 m Départ du lac d'Estaing 1160 m	Moyen 9 km	820 m 7 h	Charles	17 km 0h20
D. 19	7h Argelès 7h20 Lourdes stade	Soum de la Génie Braque 1528 m Départ du monastère de Peyras 400 m	Difficile 14 km	1300 m 8 h	Charles	26 km 0h35
J. 23	7h30 Argelès 7h42 Lugagnan	Pic du Hautacam 1746 m Départ de Lias 747 m	Moyen 14 km	1090 m 7 h	Jo	15 km 0h25
D. 26	8 h Argelès	Pic de Bazès 1804 m Départ du Haugarou ou avant ... !	Moyen	800 m 7 h	Bernard	15 km 0h20





Jour	Heure de départ	Programme du mois de Mars 2017	Difficultés		Balade Suggérée par	Trajet : km horaire
			niveau distance	dénivelé temps		
M. 01	7h30 Argelès 7h50 Lourdes stade	<b>Pic de Canaourouye</b> 2347 m (boucle) Départ de la cabane de l'Araïlle 1720 m	Facile 9,5 km	650 m 6 h	Gilles	90 km 1h50
M. 08	9h Argelès	<b>Le Cuq Crémail</b> 1691 m Départ de Germs sur l'Oussouet vers 950 m	Facile 9,5 km	750 m 5 h	Charly	23 km 0h22
J. 09 V. 10 S. 11	14 h Argelès 14h30 Tarbes W	<b>Deux nuits dans des cabanes (tout confort ! cheminées)</b> Vendredi le <b>Mont Né</b> 2147 m – nuit au refuge du Mt Né 1840 Samedi <b>Cap de Pouy Pradaus</b> 1899 m Départ et retour de la <b>Cabane de Saubette</b> 1260 m	Difficile 22 km	950 m 300 m	Catherine Charles	130 km 1h30
J. 16	6h30 Argelès 6h50 Lourdes stade	<b>Crêtes de la Brèque</b> 1928 m Départ des eaux chaudes entre 800 et 1100 m !	Moyen 10,5 km	1000 m 7 h	Bernard	71 km 1h20
D. 19	8 h Argelès 8h35 Trébons	<b>Le Monné</b> 1259 m – <b>Pic de Labassère</b> 1164 m (circuit) Départ à La croix de Manse 750 m	Facile 14 km	700 m 6 h	Jean-Marc	35 km 0h45
V. 24	8h30 Argelès	<b>Colde Riou</b> 1950 m Départ du Chalet de le Reine Hortense 1100 m	Facile 11 km	850 m 5 h	Charles	20 km 0h30
D. 26	8h Argelès	<b>Pic de l'Oussouet</b> 1890 m Départ de Germ 950 m	Moyen 12,8 km	1000 m 7 h	Jo	22 km 0h22
J. 30	6h30 Argelès 7h Tarbes Ouest	<b>Pic de Bacanère</b> 2193 m Départ d'Artigue 1220 m	Moyen 14 km	1130 m 8h30	Gilles	131 km 1h55



Jour	Heure de départ	Programme du mois d'Avril 2017	Difficultés		Balade Suggérée par	Trajet : km horaire
			niveau distance	dénivelé temps		
<b>L. 03</b>	<b>7h30 Argelès</b> 7h50 Lourdes stade	<b>Pic de Bergons 2068 m</b> Départ d'Astas 1300 m	<b>Moyen</b> 6 km	<b>750 m</b> <b>6h30</b>	<b>Gilles</b>	23 km 0h35
<b>J. 06</b>	<b>7h Argelès</b>	<b>Tuque Esparbère 2291 m et Sarre Aute 2292 m</b> Départ du Pont de Saugué 1528 m	<b>Difficile</b> 5,5 km	<b>800 m</b> <b>7 h</b>	<b>Bernard</b>	35 km 0h45
<b>D. 09</b>	<b>7h30 Argelès</b> 8h05 Trébons	<b>Pène lise 1798 m – Pène de Bédout – Pène de la Téoulère</b> Départ d'Estupas 950 m	<b>Moyen</b> 11 km	<b>930 m</b> <b>6 h</b>	<b>Jo</b>	49 km 1 h
<b>M. 12</b>	<b>6h30 Argelès</b> 6h50 Lourdes stade	<b>Lac de Bastampe 2020 m</b> Départ d'Agnouède 1050 m	<b>Difficile</b> 11 km	<b>900 m</b> <b>7 h</b>	<b>Bernard</b>	24 km 0h38
<b>L. 17</b>	<b>7h40 Argelès</b> <b>9h Sarrancolin</b>	<b>Cabane de Camou et Mountarrouy 1805 m</b> Départ d'Ardengost 1100 m	<b>Facile</b> 9 km	<b>800 m</b> <b>6 h</b>	<b>René Michèle</b>	107 km 1h40
<b>J. 20</b>	<b>7h Argelès</b> 7h20 Lourdes stade	<b>Punta Cochata 1860 m</b> Départ d'Escarilla 1185 m	<b>Moyen</b>	<b>650 m</b> <b>6 h</b>	<b>Annie</b>	108 km 2h15
<b>S. 22</b>	<b>8h Argelès</b> 8h35 Trébons	<b>Signal de Bassia 1921 m et Plo de Berdaoulou 1781 m</b> Depuis le col de Beyrede 1417 m	<b>Facile</b> 8 km	<b>700 m</b> <b>5 h</b>	<b>René Michèle</b>	60 km 1h15
<b>J. 27</b>	<b>8h Argelès</b>	<b>Pic du Cabaliros 2334 m – Soum de Lat dessus – Le Malinat – Pic Araillé –La Tucoy</b> Depuis Pouy Drumidé 1665 m	<b>Facile</b>	<b>670 m</b> <b>5h</b>	<b>Jean-Marc</b>	18 km 0h30
<b>D. 30</b>	<b>6h30 Argelès</b> 7h Tarbes Ouest	<b>Montagne d'Areng 2079 m</b> Départ d'Ardengost 1020 m	<b>Difficile</b> 12 km	<b>1200 m</b> <b>8 h</b>	<b>Charles</b>	102 km 1h38



Jour	Heure de départ	Programme du mois de Mai 2017	Difficultés		Balade Suggérée par	Trajet : km horaire
			niveau distance	dénivelé temps		
<b>J. 04</b>	<b>8h00 Argelès</b> 9h Ferrières	<b>Pic Mondragon</b> 1717m  Ferrières 800 m	<b>Moyen</b> 8,5 km	<b>970 m</b> <b>6 h</b>	<b>Bernard</b>	50 km 1h10
<b>L. 08</b>	<b>8h Argelès</b> 8h35 Trébons	<b>Cap de Labasset</b> 2038 m et <b>Lac de Peyrelade</b> 1919 m Départ parking route forestière de l'Aya1300 m	<b>Facile</b> 8 km	<b>800 m</b> <b>5 h</b>	<b>René Michèle</b>	52 km 1h10
<b>D. 14</b>	<b>6h30 Argelès</b> 7h50 Sarrancolin	<b>Lac d'Anglade</b> 2280 m (dans le Néouvielle) Depuis le parking de l'Artigusse 1593 m	<b>Moyen</b> 15 km	<b>700 m</b> <b>6h30</b>	<b>René Michèle</b>	100 km 2 h
<b>Ma. 16</b> <b>Me. 17</b> <b>J 18</b>	<b>6 h Argelès</b>	<b>Canoë dans les Gorges d'Ardèche</b> Mardi Descente du Rieussec 7km nuit à Vallon Pont d'Arc Mercredi Canoë 32 km nuit à Vallon Pont d'Arc Jeudi retour	<b>Difficile</b> <b>Long</b>	<b>4 h</b> <b>7 h</b>	<b>Charles Gilles</b>	550 km 6h
<b>Me. 17</b>	<b>8 h Argelès</b>	<b>Soum de Granquet</b> 1881 m, <b>Pic de l'Estibette</b> , <b>Soum de Las Escures</b> Départ du Col de Spandelles 1273 m	<b>Moyen</b>	<b>1040 m</b> <b>6 h</b>	<b>Bernard</b>	18 km 0h30
<b>D 21</b>	<b>8h00 Argelès</b>	<b>Pibeste</b> 1349 m par le <b>Ravin d'Isère</b>  Ancienne gare inférieure 440 m	<b>Moyen</b>	<b>900 m</b> <b>5 h</b>	<b>Gilles</b>	10 km 0h10
<b>M. 24</b>	<b>7h Argelès</b> 7h35 Trébons	<b>Lac de L'œuf</b> 1919 m, <b>Liset de Hout Blanque</b> 1941 m Route du Peyras, parking 1164 m	<b>Moyen</b>	<b>800 m</b> <b>6 h</b>	<b>Jo</b>	47 km 1h
<b>D. 28</b>	<b>6h45 Argelès</b> 7h15 Tarbes W 7h45 Montréjeau	<b>Pic du Gar</b> 1785 m, <b>Pic Saillant</b> 1756 m  Départ de Bezins-Garraux	<b>Difficile</b> 13 km	<b>1180 m</b> <b>6h30</b>	<b>Gilles</b>	120 km 1h30



Jour	Heure de départ	Programme du mois de Juin 2017	Difficultés		Balade Suggérée par	Trajet : km horaire
			niveau distance	dénivelé temps		
J. 01	7h Argelès	Lacs de Houns de Hèche 2213 m Départ du Lac d'Estaing 1163 m	Difficile 15 km	1150 m	Bernard	17 km 0h20
L. 05	9h Argelès	Lac de Bassias 2050 m Départ de parking de la Moulata 1680 m	Facile 10 km	470 m 5 h	Gilles	25 km 0h30
M. 07	7h Argelès	Pic de Caoubère 2496 m (en boucle) Départ de super barèges 1746 m	Moyen	750 m 6 h	Jean Marc	33 km 0h40
S. 10 D. 11	5h30 Argelès 5h50 Lourdes Stade	Pic de Burcq 2104 m depuis la puente de la Mina 1230m par vallée d'Hecho Nuitée à Hecho ou refuge Selva de Oza Lenito 2339 m depuis le Puente de Oza	Facile 10km Moyen 10 km	840 m 6h 1150 m 7h30	Gilles	220 km 4h
M. 14	7h Argelès	Pic de Larrue 2597 m Départ barrage des Gloriettes 1668 m	Moyen	1000 m 6 h	Bernard	40 km 0h55
S. 17	6h15 juillan 7h Argelès	Hourquette d'Alans 2430 m Piméné 2801 m (groupe des plus courageux) Départ de gavnarie à 8h alt. 1390 m	Moyen Difficile	1030 m 1450 m 8 h	René	38 km 0h50
M. 21	7h Argelès	Campanal de Larrens 2712 m baudrier équipé Départ de parking de la Glère 1676 m	Difficile PD inf	1050 m 8 h	Jo	35 km 0h55
J. 29	7h30 Argelès	Pic Crémat 2630 m Départ Epingle du Tourmalet 1944 m	Facile 9,5 km	700 m 5 h	Bernard	38 km 0h45

