

LES COPAINS DU LAVEDAN

lescopainsdulavedan.fr

Jour	Heure de départ	Programme du mois Avril 2022	Difficultés		Balade Suggérée par	Trajet : km horaire
			niveau distance	dénivelé temps		
D. 03						
Je 07						
D. 10						
Me 13						
D. 17						
Me 20						
D. 24	7 h Argelès 7h20 Lourdes stade	Col de Louvie en boucle Depuis Listo 825 m	15 km	855 m	Jean-Marc	70 km 1h25
Je 28	7 h Argelès 7h20 Lourdes stade	Tour du Lauriolle Depuis la cabane du Bourdiou d'Aspeigt 850 m	12 km	980 m	Jean-Marc	62 km 1h20

Nous ne serons pas là du Me 13 au Je 21