

LES COPAINS DU LAVEDAN

lescopainsdulavedan.fr

Jour	Heure de départ	Programme du mois Janvier 2022	Difficultés		Balade Suggérée par	Trajet : km horaire
			niveau distance	dénivelé temps		
Je 06	7 h Argelès 7h20 Lourdes stade	La montagne du Rey 1349 m Depuis Louvie-Juzon 480 m	11 km	810 m	Bernard	55 km 1h05
J. 13	8 h Argelès	Soum de Las Escures 1847 m Soum de Conques 1732 m au dela progression délicate Depuis le Bergons de Salles 1100 m	6 km 10 km	750 m 790 m 5h-6h	Jean-Marc	15 km 0h20
D. 16	8 h Argelès	Col du Pourteillou et Soum de Braqué 2304 m Départ après Saussa 1350 m	Moyen 11 km	1000 m 7 h	Jean-Marc	34 km 0h40
Me 19	7h30 Argelès	Lacs de Liantran 1824 m Depuis le pont du pescadou 1163 m (lac d'Estaing)	Difficile 14,5 km	700 m 8 h	Bernard	20 km 0h30
D. 23	7 h Argelès 7h35 Trébons	Soum de Marianne 2354 m Depuis le virage du Garet 1430 m	Moyen 8 km	980 m 6h30	Jean-Marc	53 km 1h05
Je 26	7 h Argelès 7h20 Lourdes stade	Pic de Gerbe 1901 m depuis le Bourdou d'Aspaig 842 m	Difficile 12 km	1150 m	Bernard	62 km 1h20
D. 30	8h Argelès	Pic de Cantau 1638 m Depuis les Artigaux 1270 m	Facile 6 km	500 m	Charles	25 km 0h30