

LES COPAINS DU LAVEDAN

lescopainsdulavedan.fr

Jour	Heure de départ	Programme du mois janvier 2024	Difficultés		Balade Suggérée par	Trajet : km horaire
			niveau distance	dénivelé temps		
Me 03	7h30 Argelès	Pic de Larbasthan 1363 m Depuis Le Peyras de Saint Pé 400 m	10 km	990 m	Jean-Marc	
L. 08	9 h Arcizans	Cabane de Couret 1485 m Depuis Germ sur l'Oussouet	8 km	550 m 5h	Charles	22 km 0h22
V. 12	7h30 Argelès	Petite Estibère 1795 m Depuis Tramassel 1615 m	11,5 km	450 m 7h30	Jan-Marc	22 km 0h25
S. 13	8h30 Arcizans	Cabane de Cantau 1543 m Depuis les Artigaux via Arrens 1230 m	4,5 km	400 m 5h50	Charles	20 km 0h30
J. 18	8h Argelès	Le Pibeste par la crête d'Alian Depuis le Plaa d'Aste 1470 m	7,5 km	870 m 5h30	Bernard	23 km 0h32h
D. 21	7 h Argelès	La Montagnette 2235 m par le lac d'Arizes 2105 m Depuis la cascade d'Arizes 1272 m	12 km	1000 m	Jean-Marc	50 km 1h
M. 24	8h Argelès	Le Soum de Lat Dessus - 2244 m Par Sireix 1600 m	8km	650 m 5h	Bernard	15 km 0h20
S. 27	8h00 Arcizans	La Peyre 1821 m Depuis le col du Couret 1199 m	7,3 km	630 m	Charles	46 km 1h10
V. 26	6h30 Argelès	Pic du Cabaliros 2334 m Depuis Sireix 1600 m	15 km	1280 m	Bernard	70 km 1h25
M. 31	6h30 Argelès	Vers le Soum Arrouy par la petite Estibère 2350 m Depuis parking de la Moulata 1605 m	9 km	800 m	Bernard	20 km 0h25