

# LES COPAINS DU LAVEDAN

[lescopainsdulavedan.fr](http://lescopainsdulavedan.fr)

Jour	Heure de départ	Programme du mois février 2024	Difficultés		Balade Suggérée par	Trajet : km horaire
			niveau distance	dénivelé temps		
L. 05	8h Arcizans	Casque du Lhéris 1595 m Depuis le col des Palomères	10 km	680 m 7h	Charles	43 km 0h55
J. 08	7h30 Argelès	Refuge des Oulettes de Gaube 2151 m Depuis Pont d'Espagne 1450 m	15 km	800 m 5 h	Bernard	25 km 0h43
D. 11						
J. 15						
D. 18						
J. 22	7h Argelès	circuit Migouleou / Lassiedouat / Touest depuis le Pla d'Aste	14 km	1100 m	Bernard	23 km 0h32
D. 25						
M. 28	7h30 Argelès	Le Monesté 2197 m Depuis le Lac du Tech 1207 m	8 km	1000 m	Bernard	20 km 0h30