

LES COPAINS DU LAVEDAN

lescopainsdulavedan.fr

Jour	Heure de départ	Programme du mois mars 2024	Difficultés		Balade Suggérée par	Trajet : km horaire
			niveau distance	dénivelé temps		
V. 01	9h Arcizans	Hautacam en raquettes 1746 m Depuis le bas de la station	7 km	200 m 5 h	Charles	17 km 0h25
M. 06	7h30 Argelès	Tour du pic de Males Ores Depuis le Port de Castet 868 m	12,5 km	700 m 7 h	Bernard	30 km 0h38
M. 13	7h Argelès	Pla de l'Arcouade 1988 m Depuis le lac de Payolle 1150 m	11 km	830 m 6h45	Jean Marc	60 km 1h10
S. 16	7h30 Arcizans	Plo del Naou 1754 m Depuis le lac de Payolle 1180 m	11 km	600 m	Charles	60 km 1h10
M. 20	7h Argelès	circuit Migouleou / Lassiedouat / Touest depuis le Pla d'Aste	12 km	1100 m	Bernard	23 km 0h32
D. 24						
M. 27	7h Argelès	Le Tuco d'Alans 2145 m En circuit depuis Gavarnie 1305 m	14 km	850 m	Bernard	38 km 0h50
D. 31						