

LES COPAINS DU LAVEDAN

lescopainsdulavedan.fr

| Jour | Heure de départ | Programme du mois mai 2024 | Difficultés | | Balade Suggérée par | Trajet : km horaire |
|----------|-----------------|--|--------------------|-------------------|---------------------|---------------------------|
| | | | niveau distance | dénivelé temps | | |
| V. 03 | 7h Argelès | Circuit au Bergons de Luz Depuis Asté 1040 m | 12 km | 1050 m | Bernard | 21 km 0h35 |
| V. 03 | 9h30 Arcizans | PR9 autour d'Artalens 1060 m Depuis Artalens Souin 791 m | 7 km | 350 m | Charles | 11 km 0h19 |
| J. 09 | 9h Arcizans | Les hauts de Sère Lanso 873 m Depuis Sère 675 m | 7 km | 350 m | Charles | 23 km 0h30 |
| J. 16 | 6h30 Argelès | Pic de Bouerzy 1750 m depuis Goust 860 m | 12 km | 1100 m | Bernard | 71 km 1h25 |
| J. 23 | 6h30 Argelès | Soum de Coste Oueillère 2453 m Depuis les cabanes de Camoudiet 1438 m | 12 km | 1050 m | Bernard | 60 km 1h20 |
| M. 29 | 7h Argelès | Sarre Haute 2277 m depuis les granges de Bué 1430 m | 10 km | 950 m | Bernard | 37 km 0h50 |