

LES COPAINS DU LAVEDAN

lescopainsdulavedan.fr

Jour	Heure de départ	Programme du mois juillet 2024	Difficultés		Balade Suggérée par	Trajet : km horaire
			niveau distance	dénivelé temps		
J. 06	6h Argelès	Les Aiguillettes 2399 m Depuis le Chiroulet 1080 m	15 km	1300 m 9h30	Bernard	50 km 1h05
J. 11	6h Argelès	Pic d'Estom Soubiran 2829 m Depuis le barage d'Ossoue 1830 m	13 km	980 m 8h15	Bernard	50 km 1h10
J. 11	8h Arcizans	Pic de Viscos 2141 m Depuis le Béderet 1640 m	9 km	520 m	Charles	
M. 17	6h30 Argelès	Le Lauriole 1858 m Depuis la C ^{bne} du Bourdiou d'Aspeigt 850 m	10 km	1050 m 7h15	Bernard	60 km 1h20
V. 19	7h30 Arcizans	La Petite Amazonie 1230 m Depuis Lassère 520 m	19 km	850 m 8 h	Charles	60 km 1h10
M. 24	6h30 Argelès	Pic Dera Coye d'Estagn 2563 m depuis la Glère 1676 m	11 km	1050 m 9 h	Bernard	35 km 0h55
V. 26	7h30 Arcizans	Traversée Petite Grande Esibère 2154 m Depuis parking de la Moulata 1700 m	12 km	630 m 6h30	Charles	20 km 0h30
L. 29	7h Argelès	Pic d'Astazou 2622 m Depuis Chez Louise m	13,5 km	1180 m 10 h	Bernard	33 km 0h40