

LES COPAINS DU LAVEDAN

lescopainsdulavedan.fr

Jo ur	Heure de départ	Programme du mois août 2024	Difficultés		Balade Suggérée par	Trajet : km horaire
			niveau distance	dénivelé temps		
V. 02	7h Argelès	Lac du Barbat 1973 m → 2167 m Depuis le lac d'Estaing 1160 m	10 km	1000 m 6h45	Charles	17 km 0h20
Lu 05	6 h Argelès	Tuc Arrouy et Pic de Courounalas 2566 m Depuis le Cambasque 1355 m	15 km	1310 m 9 h	Bernard	23 km 0h30
V. 09	7h Arcizans	Lacs de l'Œuf, de Binaros et Liset de Hount Blanque 1941 m Depuis le col de la Courade 1272 m	11 km	780 m 7 h	Charles	60 km 1h20
S. 10	6h30 Argelès	Arres Sourrins Départ de Gourette	13 km	1300 m 6h30	Bernard	33 km 0h50
V. 16	7h Arcizans	Lac de Peyrelade 2038 m Route de l'Aya 1320 m	7,5 km	720 m	Charles	55 km 1h20
M. 21	6h Argelès	Soum de Naou Costes 2484 m Depuis Bernazau 1350 m	6 km	1130 m	Bernard	27 km 0h35
J. 22 & V. 23	6h Arcizans	Tour des Mallos de Aguero 1191 m Via ferrata de Riglos (Los Buitres) ou Tour des mallos de Riglos 1039 m	9 km 7,5 km 5,5 km	500 m 420 m 400 m	Charles	220 km 4 h
M. 28	6h Argelès	Pic de Cettiou 2588 m Depuis le virage du Garet 1420m	16 km	1330 m	Bernard	53 km 1h05
V. 30	7h Arcizans	La Bonida 2529 m Depuis la route du Tourmalet 1944 m	7 km 6 h	640 m	Charles	35 km 0h45