

LES COPAINS DU LAVÉDAN

lescopainsdulavedan.fr

Jour	Heure de départ	Programme du mois de Septembre 2024	Difficultés		Balade Suggérée par	Trajet : km horaire
			niveau distance	dénivelé temps		
M. 11	6h30 Argelès	Circuit Gerbe, Cinq Monts, Pla Troubat, Cambeilh Depuis la cabane du bourdiou d'aspeigt 855 m	13 km	1200 m	Bernard	65 km 1h20
V. 13	8h Arcizans	Pointe de Surgatte 1875 m Depuis le Soulor 1474 m	8 km	570 m 6h30	Charles	19 km 0h22
M. 18	5h Argelès	Moule de Jaut 2050 m Depuis la cabane d'escalac via le Port de Castet	13 km	1200 m 7h40	Bernard	1h45 70 km
V. 20	7h Arcizans	Signal de Bassias 1921 m Depuis le col de Beyrède 1417 m	5,6 km	550 m 4h30	Charles	35 km 0h45
M. 25	6h30 Argelès	Circuit Bastampe-Litouèse Depuis Agnouède 1030 m	15 km	1300 m 9h30	Bernard	24 km 0h25
V. 27	7h Arcizans	Lacs d'Ayous 1950 m Depuis Bious Artigues 1300 m	7,5 km	650 m 6h30	Charles	85 km 1h45
L. 30	6 h Argelès	A la recherche du Biscou Depuis le pont d'ayguebere 971 m	9 km	1150 m 8h30	Bernard	1h25 75 km